

年間活動計画（陸上競技部）

月	学校行事	練習・活動内容、参加予定大会	備考
4	入学式 始業式 部活動登録	名古屋地区春季競技会① 名古屋地区春季競技会② 国スポ選手選考春季選抜大会	
5	中間考査	総体名南予選会 県総体 名古屋地区夏季競技会	
6	期末考査	名古屋地区夏季競技会 (東海総体)	
7	ブロック結団式 終業式	県選手権リレー・混成・長距離大会 県選手権 名古屋南北学年別大会	
8		夏季合宿（日和田高原 3泊4日） 名古屋地区競技会 市民スポーツ祭 市内県立大会	
9	始業式 学校祭	新人戦名南予選会 新人戦県大会	
10	中間考査	名古屋地区選手権 投てき競技会 駅伝強化長距離競技会① 名古屋地区秋季競技会	
11	期末考査	県高校駅伝 駅伝強化競技会② 駅伝強化競技会③ エブリバディデカスロン	
12	期末考査 終業式	瀬戸近郊駅伝大会	
1	始業式	渥美半島駅伝	
2	学年末考査	市内県立駅伝	
3	卒業式 スポーツ大会 修了式	名古屋ウィメンズマラソンボランティア 名古屋地区プレシーズンゲーム	

活動日：月～金 土 or 日の半日

休養日：月～金のなかで1日 土 or 日 シーズン中（4月～7月 9月～10月）は変更あり

活動時間：平日2時間半～3時間程度 休日3時間～4時間程度

