

1 実施部活動全て

(1) 参加について保護者の同意があること。

『高齢の家族や登校手段に心配があるなど、少しでも危惧する気持ちがあるのであれば参加しなくてもよい』

(2) 部活動健康管理カード（HP 掲載）を毎回提出すること（各部顧問で確認返却）。

『毎日各自で検温等健康観察を行い、発熱等体調不良の場合は参加しないこと』

(3) 練習後の更衣（場所・方法）について

- 部室内には3名程度で、必要最低限の更衣を短時間で行う。
- ピロティにおいても、速やかに更衣し帰宅する。
- 女子を対象に、北館1F女子更衣室も開放する。原則グラウンド側から入室し、更衣室内には6名程度とする。必要最低限の更衣を短時間で行う。開錠・施錠は使用する部活動の顧問が行う。

(4) 様々な場面での発声（声かけ）は行わない。

(5) 室内（部室も含む）では換気の徹底。できる限りマスクを着用する。

(6) 手洗いについて

『手洗い後までは、目元、口元を触らないようにする。』

『うがいをしている者がいれば距離をとること。うがいの際には周囲に配慮すること』

- 練習前にも手洗い、練習後、更衣後、手洗い→うがいの順で励行徹底。

2 運動部

(1) 水分補給は各自の水筒で行うこと。

(2) タオル・汗をかいたシャツ等は各自で管理保管する。

(3) 道具の共有は避ける。

(4) 練習開始・終了時のエール禁止、ミーティング時の密集を避け、時短を心掛ける。

(5) 身体接触を伴わない練習内容とする。詳細は各顧問より指示。

3 室内（運動部・文化部共通）

(1) 換気の励行・徹底

(2) 道具の共有は避ける。

(3) 室内で活動する際の参加人数は数名程度とする。